

Amicale
ALA
Laique d'Angoulême

05 45 95 64 03



Hello!

Grüß dich!



Programme des activités 2020 / 2021



Maintenant,
il n'y a plus
qu'à choisir!



14 rue Marcel Paul - 16000 Angoulême

Tél. : 05 45 95 64 03 - Fax : 05 45 95 28 21 - Email : alaique@wanadoo.fr

www.amicalelaique.sitadom.com

L'Amicale Laïque d'Angoulême

...est une association à but non lucratif qui a été créée en 1953 pour affirmer les valeurs de laïcité, liberté, égalité et fraternité en proposant à ses adhérents (enfants, adolescents, adultes) des activités éducatives, culturelles, sportives, manuelles, sociales, touristiques ou de loisirs.

Elle promeut une société respectueuse des choix individuels dans les domaines philosophique, religieux et politique.

Elle est ouverte à tous et elle milite contre le racisme, contre toute ségrégation et contre toutes les formes de discriminations.

Elle s'efforce d'œuvrer pour plus de justice sociale et pour plus de solidarité.

L'Amicale Laïque d'Angoulême a donc l'ambition de contribuer à construire une société plus juste et plus humaine, en favorisant l'accès à la culture, à l'éducation, au sport et aux loisirs et en développant la vie associative.

L'Amicale Laïque adhère à la Ligue Française de l'Enseignement et de l'Éducation Permanente par le canal de la F.C.O.L. (Fédération Charentaise des Œuvres Laïques).



Une équipe au service de l'association et de ses projets :

Président Michel Buisson

Vice-présidents Maurice Denis
..... Nadine Domin

Trésorier Pierre Botte

Trésorier adjoint Régis Bouyssel

Secrétaire Paulette Camus

Secrétaire adjointe Josette Guibert

Membres du Bureau et du Conseil d'Administration

H. Beauregard, L. Benoit, M. Camus, J-P. Favard,
M. Jessiaume, D. Landreau, N. Longueville, C. Moreau,
D. Parvery, J. Sarget, D. Suet

Membres honoraires

J. Bouleau, C. Prouzat, R. Baptiste, G. Texier, I. Tiffonnet

Secrétaire-comptable Brigitte Gaboriaud

Animatrice permanente Brigitte Hardy

Les partenaires financiers :

Conseil Départemental, Direction Départementale de la Cohésion Sociale et de la Protection des Populations, Mairie d'Angoulême, Caisse d'Allocations Familiales, Centre Communal d'Action Sociale, Mutualité Sociale Agricole.

Autres partenaires :

Associations et clubs sportifs, CIDF, CIJ, Espace Franquin, CIBDI.

Adhésion

→ L'adhésion

L'adhésion annuelle est de 25 €. Elle donne accès à toutes les activités. Elle vous permet de participer à l'Assemblée Générale et vous donne droit à l'assurance responsabilité civile en cas de problèmes.

→ L'adhésion jeunes

5 €

→ La licence

Elle est nécessaire pour la pratique d'une activité sportive (prévoir un certificat médical de non contre-indication).

Licence R5 : 39 € - Licence R1 : 18 €

→ La participation financière

Elle est en fonction de l'activité.

→ Les inscriptions

Elles se font au siège de l'association. Les personnes intéressées par un atelier peuvent venir découvrir l'activité en participant à une séance avant l'inscription définitive. Il n'y a pas d'ateliers durant les vacances scolaires.

Le journal « A.L.A. Infos » est offert 3 fois par an aux adhérents pour mieux connaître leur association.

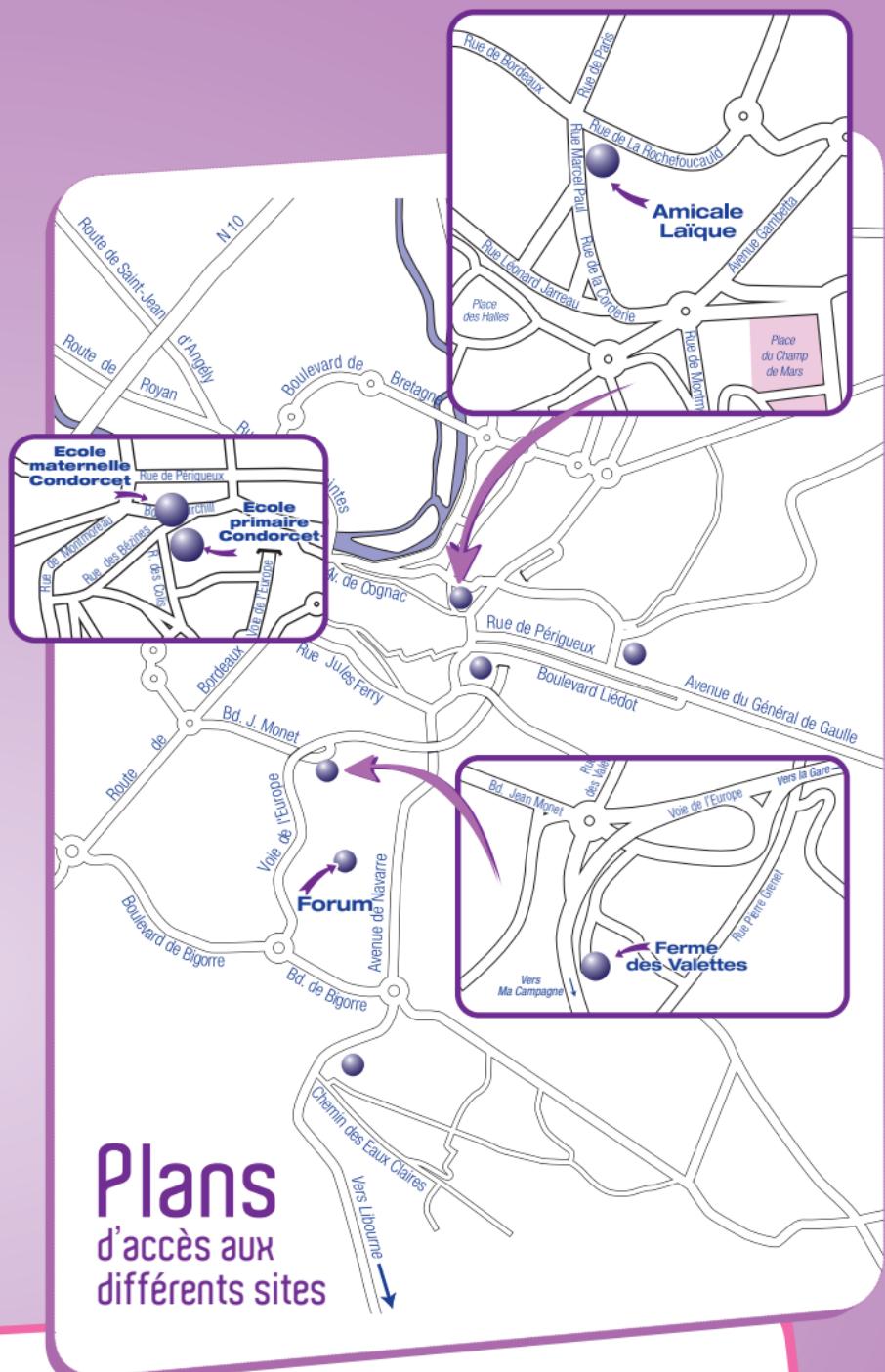
Adresses

→ Amicale Laïque d'Angoulême

14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême

Tél. : 05 45 95 64 03 - Fax : 05 45 95 28 21

E-mail : alaigue@wanadoo.fr



→ Accueil de loisirs La Ferme des Valettes

Rue Pierre Grenet - 16000 Angoulême
Tél. : 05 45 61 53 33 et sms : 06 08 51 97 20
c.l.valettes@wanadoo.fr

**Pour les enfants de 3 à 6 ans
et les primaires de 6 à 11 ans**
Ouvert de 7h30 à 18h30 en juillet-août,
pendant les petites vacances et les mercredis.

Une semaine avec l'Amicale Laïque d'Angoulême

Lundi

Ultrail

→ 9h30 à 12h30
à la Ferme des Valettes

Sophrologie

→ 19h à 20h NOUVEAU
à la Ferme des Valettes

Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Informatique

→ 14h à 17h
à Canopé - Site Charente (CDDP)
Château de l'Oisellerie à La Couronne

ALSH du soir

→ 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Sculpture sur pierre et bois

→ 18h30 à 20h30
à la Ferme des Valettes

Chorale

→ 20h30 à 22h30
à l'Amicale Laïque

Marche Nordique

NOUVEAU

* Matin ou après-midi

Tous les jours de la semaine suivant niveaux
(santé, normal, soutenu).
Voir détail page 8.

Mardi

Conversation allemande

→ 9h15 à 12h15
à la Ferme des Valettes

Gym douce

→ 10h45 à 11h45
à la Ferme des Valettes

Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Encadrement

→ 13h30 à 16h30
à la Ferme des Valettes

Marche Nordique*

Grec

→ 14h30 à 17h45
(tous les 15 jours)
à la Ferme des Valettes

ALSH du soir

→ 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Yoga

→ 18h40 à 20h
à la Ferme des Valettes
(lieu sous réserve)

Art Floral

NOUVEAU

→ 18h à 19h30
à la Ferme des Valettes

Mercredi

ALSH maternel et primaire

→ 7h30 à 18h30
à la Ferme des Valettes

Marche Nordique*

UTL conférence

→ 14h30
lieu précisé à chaque conférence

Yoga

→ 18h30 à 19h45
à l'école maternelle Condorcet
(lieu à définir)



Jeudi

Time for a cup of tea (anglais)

→ 9h15 à 10h45 et 11h à 12h30
à la Ferme des Valettes

Gym douce

→ 9h15 à 10h15
à la Ferme des Valettes

Respiration/Méditation

→ 10h30 à 11h30
à la Ferme des Valettes

NOUVEAU

Oenologie

→ 10h à 12h ou de 18h30 à 20h30
(1 fois par mois)
à l'Amicale Laïque

Marche Nordique*

Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Randonnées pédestres

→ 14h15
(tous les 15 jours)
lieu précisé à chaque sortie

Rencontres littéraires

→ 14h30 à 17h
(1^{er} jeudi de chaque mois)
à l'Amicale Laïque

ALSH du soir

→ 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Vendredi

Peinture

→ 9h15 à 12h15
à la Ferme des Valettes

Restauration de fauteuil

→ 9h15 à 12h15
à la Ferme des Valettes

Action pause méridienne

→ 11h45 à 13h45
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Marche Nordique*

Ultral

→ 14h à 18h
à la Ferme des Valettes

Les vendredis de l'UTL

→ 14h30 à 17h
à l'Amicale Laïque

Broderie

→ 14h30 à 17h30
à la Ferme des Valettes

ALSH du soir

→ 16h à 18h30
à l'école Jules Ferry
et à la Ferme des Valettes

Samedi

Restauration de fauteuil

→ 9h à 12h
à la Ferme des Valettes

Chorale

→ 14h30 à 18h30 (1 fois par mois)
à l'Amicale Laïque

Marche Nordique*

Dimanche

Marche Nordique*



Marche Nordique

Rentrée le lundi 07/09/2020

Animateurs : Dominique Goueset et Sabine Menou

Où et quand ? Lieu précisé à chaque sortie suivant le niveau.

Matin ou après-midi toute la semaine.

	Lundi	Mardi	Mercredi	Jeudi	Vendredi	Samedi	Dimanche
Matin	Mixte*		Mixte*		BungyPump	Mixte*	Santé*
Après-midi / Soir	Soutenu	Normale	Soutenu	Soutenu			

* Niveaux (santé, normal, soutenu) ou sortie du dimanche en fonction des animateurs.

Coût Annuel : adhésion à l'A.L.A 25€ + 18€ licence «R1» + 7€ de participation à l'activité.

<http://charente-nordique16.e-monsite.com/>



Gymnastique douce, entretien corporel

"Pour se maintenir en forme, garder la mobilité des articulations, assouplir et muscler le corps, basée sur des étirements effectués en douceur dans le respect des possibilités et du rythme de chacun."

Rentrée le jeudi 17/09/2020

Animatrice : Pascale Dréano

Où et quand ? Ferme des Valettes

Mardi de 10h45 à 11h45

ou jeudi de 9h15 à 10h15

Coût : adhésion à l'A.L.A. 25€ + licence «R1» 18€.

Forfait annuel 157,74€ payable à l'inscription

(1^{er} cours "découverte" offert).



Méditation, Respiration

Rentrée le jeudi 17/09/2020

Animateur : Pascale Dréano

Où et quand ? Ferme des Valettes

Jeudi de 10h30 à 11h30

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25€

+ forfait annuel 165€

(1^{er} cours "découverte" offert).



Compagnons du Temps Libre (C.T.L.)

"Marcher pour son bien-être,
pour une bonne santé,
pour développer le lien social."

Randonnées pédestres

Rentrée le jeudi 10/09/2020

Jeudi tous les 15 jours à 14h15

Sorties programmées au trimestre

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A. 25€ + licence «R1» 18€.

→ Assemblée de rentrée le jeudi 8 octobre 2020
à 16h à la salle des fêtes de Brie



Sophrologie

"Acquérir un bien-être physique et mental grâce à des techniques de respiration, de relaxation, mieux gérer le stress au quotidien et renforcer la confiance en soi."

Rentrée le lundi 7/09/2020

Animatrice : Sophie Marchal

Où et quand ? Ferme des Valettes

Lundi de 19h à 20h

Coût : adhésion à l'A.L.A 25€ + licence «R1» 18€.

Forfait annuel 336€ payable à l'inscription

(1^{er} cours "découverte" offert).



Yoga

"Santé du corps et de l'esprit,
rencontre avec Soi-même..."

Rentrée le mardi 15/09/2020

Animateur : Patrick Boursicot

Où et quand ? Ferme des Valettes - Mardi de 18h40 à 20h

Rentrée le mercredi 16/09/2020

Animatrice : Catherine Ternaux

Où et quand ? École maternelle Condorcet (sous réserve, lieu à confirmer)

- Mercredi de 18h40 à 20h

Coût : adhésion à l'A.L.A. 25€ + licence «R1»18 €.

Forfait annuel (au choix pour le mardi ou le mercredi)

255€ payable à l'inscription (1^{er} cours "découverte" offert).



Encadrement

"Choix d'un document, plaisir de sa mise en valeur, de le personnaliser et de le préserver."

Rentrée le lundi 29/09/2020

Animatrice : Anne Marie Andrieux

Où et quand ? Ferme des Valettes

Mardi de 13h30 à 16h30

Coût : adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait annuel 295 € de participation aux frais de l'activité.



Restauration de fauteuil

"Entre l'exercice du ramponneau et de l'aiguille, vous pourrez restaurer vos sièges et leur donner un nouveau look!"

Rentrée le vendredi 09/10/2020

Animateur : Martial Samson

Où et quand ? Ferme des Valettes

Vendredi de 9h15 à 12h15, samedi de 9h à 12h

Coût : adhésion à l'A.L.A 25 €

+ forfait 15 séances 278 € de participation aux frais de l'activité. Matériel non fourni.



Peinture

"Amitié, convivialité, s'accordent parfaitement avec huile, pastel ou aquarelle."

Rentrée le vendredi 04/09/2020

Animateur : Claude Moreau

Où et quand ? Ferme des Valettes

Vendredi matin de 9h15 à 12h15

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €
+ 18 € de participation aux frais de l'activité.



Vitrail

"Pour faire vivre la lumière."

Rentrée le vendredi 07/09/2020

Animatrice : Martine Laurent

Où et quand ? Ferme des Valettes

Lundi de 9h30 à 12h30, vendredi de 14h à 18h,

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 € + 65 €
de participation aux frais de l'activité.



Sculpture sur pierre et bois

"La maîtrise de l'outil, la sensualité du geste... et l'inerte se met soudain à bouger."

Rentrée le lundi 12/10/2020

Animateur : Mathieu Perié

Où et quand ? Ferme des Valettes

Lundi de 18h30 à 20h30

Coût : adhésion à l'A.L.A 25 € + forfait annuel 411 €.
Matériel fourni. Mise en place de l'activité à partir de
5 personnes inscrites.



Art Floral

Rentrée le vendredi 06/10/2020

Animatrice : Murielle Gaudou

Où et quand ? Ferme des Valettes

Mardi de 18h à 19h30

Coût : adhésion à l'A.L.A 25€

+ forfait 15 séances 342€

de participation aux frais de l'activité.



Broderie (points comptés)

"Pour s'évader au fil des points et créer sans aucune limite."

Rentrée le vendredi 02/10/2020

Animatrice : Elisabeth Foltz

Où et quand ? Ferme des Valettes

Vendredi de 14h30 à 17h30

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25€

+ 22,50€ de participation aux frais de l'activité.

Blog : → petitesmainsdesvalettes.eklablog





Ensemble choral

"Pour chanter en choeur."

Rentrée le lundi 07/09/2020

Animateur : Georges Piney

Où et quand ? Siège de l'A.L.A

Lundi de 20h30 à 22h30,

Samedi de 14h30 à 18h30 (une fois par mois)

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €

+ 31,50 € de participation aux frais de l'activité.

Œnologie

"Atelier mensuel ouvert à tous les curieux des odeurs, des vins, de la cuisine et de l'histoire."

Rentrée le jeudi 03/09/2020

Animatrice : Isabelle Roberty

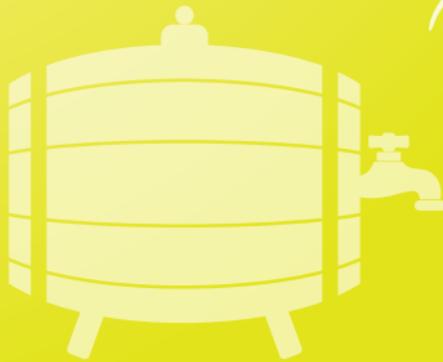
Où et quand ? Siège de l'A.L.A

Jeudi de 10h à 12h ou de 18h30 à 20h30

(une fois par mois)

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €

+ forfait 9 séances 213 € de participation
aux frais de l'activité.



Université du Temps Libre (U.T.L)



→ Assemblée de rentrée de l'UTL mercredi 30 septembre 2020 à l'Amicale Laïque

14h : présentation de l'UTL

14h30 : conférence "Effondrement de la civilisation. Sommes-nous prêts ?". Par Rhéa d'Almeida.

16h/16h30 : inscriptions aux activités.

Conférence débat

Où et quand ?

lieu indiqué pour chaque conférence par un courrier conférence à 14h30

Coût : adhésion à l'A.L.A 25€ + 5€ chaque conférence.

Les vendredis de l'U.T.L

Rentrée le vendredi 02/10/2020

Ciné-club chaque 1^{er} vendredi du mois, débats, littérature, histoire, science, arts, atelier découverte.

Où et quand ? Siège de l'A.L.A.

Vendredi à 14h30

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25€

+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité.

Informatique

Rentrée le lundi 07/09/2020

Animateurs : Genevière Lacouture, Jean-Claude Ménard, Marcel Camus

Où et quand ? Canopé - Site Charente (CDDP)
Château de l'Isellerie à La Couronne
Lundi de 14h à 15h30
et 15h30 à 17h

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25€
+ 80€ de participation aux frais de l'activité.





Hello !



Conversation anglaise

"Envie de pouvoir communiquer et dialoguer avec des amis et de la famille."

Rentrée le mardi 08/10/2020

Animatrice : Henriette Beauregard

Où et quand ? Ferme des Valettes

Mardi de 9h15 à 10h45

et/ou 10h45 à 12h15

Confirmés. Pas de débutants.

1 ou 2 cours selon effectifs

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A. 25 €

+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité.

(1^{er} cours "découverte" offert).

Grec ancien

"Pour découvrir la culture et la langue grecque."

Rentrée le mardi 06/10/2020

Animatrice : Catherine Maillasson

Où et quand ? Ferme des Valettes

Mardi (tous les 15 jours)

de 14h30 à 16h : niveau III et II

de 16h15 à 17h45 : groupe I

s'il y a plus de 5 participants

Coût annuel : adhésion à l'A.L.A. 25 €

+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité

(1^{er} cours "découverte" offert).



Grüß dich !





Rencontres littéraires

*"De livres... en rêves.
De rêves... en vies !"*

Rentrée le jeudi 01/10/2020

Où et quand ? Siège de l'A.L.A

Jeudi de 14h30 à 17h (premier jeudi de chaque mois)

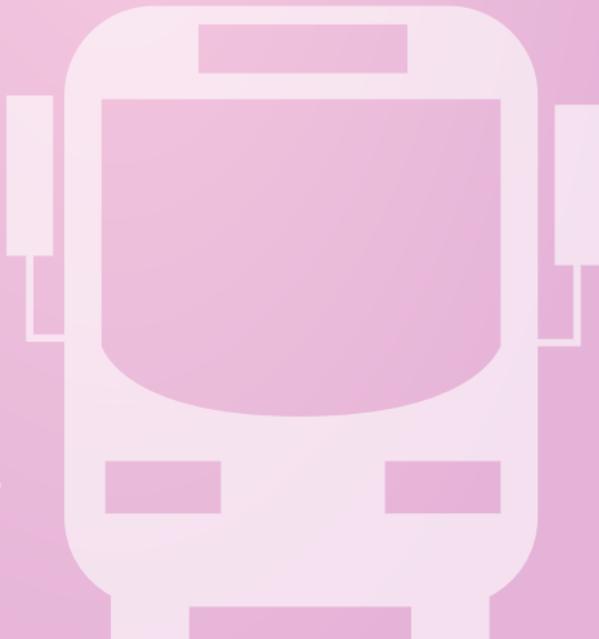
Coût annuel : adhésion à l'A.L.A 25 €

+ 15,50 € de participation aux frais de l'activité.

Sorties et voyages culturels

Les adhérents sont prévenus des sorties et voyages culturels par courrier ou par mail.

Si besoin, programme sur demande ou sur le site **amicalelaique.sitadom.com**, rubrique voyages.



Action éducative



Modalités d'accueil à la Ferme des Valettes

Pour les enfants scolarisés de 3 à 11 ans

→ **Le mercredi de 7h30 à 18h30**
Accueil ouvert toute la journée

→ **Du lundi au vendredi pendant les petites et grandes vacances scolaires**

Tél. : 05 45 61 53 33 - 06 08 51 97 20 (sms)

Email : c.l.valettes@wanadoo.fr

Accueil, départ et transport des enfants

Accueil échelonné le matin

de 7h30 à 9h

Départ échelonné le soir

de 16h30 à 18h30

Transports (sous réserve)

- Navette vers la Place Kirikou à 17h45
Places limitées, service pour les familles ayant des difficultés de moyen de transport.

→ Circuit de bus Robin

Mis en place par la collectivité à partir de 12h30 pour les écoles Jules Ferry, Ségur, Condorcet maternelle et primaire, René Defarge, Ferdinand Buisson et Jean de La Fontaine vers la Ferme des Valettes.



Repas

→ Pour ceux qui restent toute la journée ou le mercredi matin.

Le temps de restauration des **enfants d'âge maternel** se fait sur le site de la **Ferme des Valettes** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition.

Le temps de restauration des **enfants d'âge primaire** se fait à l'**école Jules Ferry** avec le personnel de la ville d'Angoulême mis à disposition. Transport des enfants en bus Robin vers cette école.

* Aménagement si protocole sanitaire mis en place.



Les mercredis

Facturation en fin de mois envoyée par mail, suivant la venue de l'enfant, matin, après-midi ou journée.

Les petites et grandes vacances

Inscription et règlement à la période au moment de l'inscription.

Mise à disposition des inscriptions 4 semaines avant les vacances (Toussaint, Noël, Février, Pâques...)

Pause méridienne

École Jules Ferry et école Ferme des Valettes

Accueil du soir

Ferme des Valettes, école Jules Ferry : inscription début septembre et règlement au forfait en fonction du QF de la CAF, de vacances à vacances, occasionnel possible.

Le règlement se fait avant chaque début de période.

Documents à produire

- Photocopie des certificats de vaccinations
- Photocopie d'un justificatif de domicile pour les Angoumoisins
- Numéro d'allocataire CAF / ou MSA
- Bons de comité d'entreprise ou d'administration
Les chèques CESU ou Chèques Vacances sont acceptés.

Sans justificatif, aucune déduction ne sera effectuée.





Tarifs

→ Ils sont calculés sur la base du Quotient Familial CAF/MSA.

Inscriptions

- **Inscription des mercredis pour la rentrée de septembre :** le dernier mercredi de juin. La confirmation de la venue de l'enfant se fait obligatoirement une semaine avant par sms (06 08 51 97 20).
- **Inscription des petites vacances :** 4 semaines avant la période (Toussaint, Noël, Février, Pâques)
- **Inscription été :** les mercredis de juin à la Ferme des Valettes (maternelle et primaire).
- **Accueil du soir :** le dernier mercredi de juin et début septembre à la Ferme des Valettes et Jules Ferry.
- **Pause Méridienne :** Cotisation d'1 € par enfant et par an à verser pour les activités de la pause méridienne, dans les écoles de Jules Ferry et de la Ferme des Valettes.



Amicale Laïque d'Angoulême
14, rue Marcel Paul - 16000 Angoulême
Tél. : 05 45 95 64 03 - sms : 06 08 51 97 20

Accueil de loisirs :
La Ferme des Valettes



c.l.valettes@wanadoo.fr



lafermedesvalettes

Amicale
ALA
d'Angoulême



Angoulême



Nos rendez-vous...

Hello !
Grüß dich !
¡hola!



JEUDI 8 OCTOBRE 2020

Compagnons du Temps Libre

Assemblée de rentrée

Salle des fêtes de Brie à 16h



MERCREDI 30 SEPTEMBRE 2020

Université du Temps Libre

Assemblée de rentrée à l'ALA

Conférence : Effondrement de la civilisation.

Sommes-nous prêts ? par Rhéa d'Almeida.

Dès 14h



JEUDI 17 JUIN 2021

Assemblée Générale de l'ALA

Plan d'eau de Saint-Yrieix à 18h



Ce document est établi à la date du 1^{er} août 2020. Toutes informations actualisées seront disponibles au secrétariat et publiées sur notre site internet.

05 45 95 64 03 - www.amicalelaique.sitadom.com